

## Beobachtete Wirkungen im klinischen Test und bei dankbaren Anwendern:

- Abbau von Ängsten und depressiven Verstimmungen
- Förderung von Gelassenheit und Ausgeglichenheit
- Harmonisierung von Körper, Seele und Geist
- Nachhaltig wirksame Entspannung
- Senkung von überhöhtem Augeninnendruck
- Verbesserung der Augendurchblutung
- Beruhigung der Hirnwellenmuster
- Stabilisierung von Blutdruck und Puls
- Senkung von Bluthochdruck
- Förderung der Selbstheilungskräfte
- Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens
- Senkung des Stresshormonspiegels
- Reduktion des Sauerstoffverbrauchs
- Kopfschmerz- und allgemeine Schmerzreduktion
- Linderung von Tinnitus
- Besseres Einschlafen und Durchschlafen
- Regulierung des Stoffwechsels, etwa bei Schilddrüsenüberfunktion

Die **Entspannungsmethode** der CD-Reihe BEGEGNUNGEN nutzt Erfahrungen aus der Hirnforschung mit der wohltuenden Wirkung spezieller akustischer Schwingungen auf unseren Gemütszustand. Verschiedene Kombinationen bestimmter Sinustöne sind stereophon in die Musikbeiträge eingebettet. Sie sind kaum hörbar, werden aber im Zusammenwirken mit der differenzierten Musik vom Gehirn wahrgenommen. Diese Kombination verursacht beim Hörer sogenannte **Binaurale Schwebungen**.

Sie entstehen auf natürliche Weise in uns, wenn die Gehirnhälften akustisch angeregt werden, kleine Tonhöhenunterschiede der verwendeten Sinustonkombinationen auszugleichen, sie harmonisch zu synchronisieren. Der Hörer spürt den Vorgang als leichtes Pulsieren im Kopf, welches je nach Wellenvorgabe und um Musikpassage verschieden ist.

Binaurale Schwebungen sind Signale eines natürlichen Synchronisationsvorgangs elektrischer Schwingungen in unserem Gehirn.

**Entspannung** ist eine wichtige Voraussetzung für gesundheitsfördernde Prozesse in unserem Körper, unserer Seele, unserem Geist.

Wissenschaftlich gesehen kann Entspannung ihre wohltuende Wirkung nur dann entfalten, wenn in beiden Gehirnhälften bestimmte elektrische Schwingungen überwiegen, die miteinander synchron sind.

Beim Hören der CDs BEGEGNUNGEN werden mit speziellen Sinuston-Kombinationen genau die Schwingungen akustisch aktiviert, die im Zustand tiefer Entspannung in unserem Gehirn vorherrschen. Es handelt sich dabei vornehmlich um Alpha-, Theta- und Delta-Schwingungen.

Im Zusammenwirken mit den kunstvollen Musikbeiträgen, die genau auf die jeweiligen Schwingungen und deren erwünschte Wirkung abgestimmt sind, entstehen in unserem Kopf Binaurale Schwebungen. Die Gehirnhälften werden akustisch angeregt, sich nach den vorgegebenen Schwingungsmustern harmonisch zu synchronisieren. Die Folgen sind wirksame Entspannung, Harmonisierung von Körper, Seele und Geist sowie das Beleben der Selbstheilungskräfte.

## BESTELLUNGEN

per E-mail / telefonisch (auch AB) / per Post bei:

### MEDIA CONSULTING

Theo Werdin · Hauptstraße 80-82 · 35460 Staufenberg  
Tel. 06406 – 8360248 · [info@medicrossover.de](mailto:info@medicrossover.de)

Hörbeispiele, Info, Anleitungen und Bestellshop auf:

[www.medicrossover.de](http://www.medicrossover.de)

Preis je CD 21,- € zzgl. 3,95 € Versandkosten

Wir liefern mit Literatur und beigefügter Rechnung innerhalb von zwei Tagen. Sie können unsere CDs auch über Ihre Buchhandlung oder Apotheke bei uns bestellen lassen. Die Widerrufsbelehrung ist auf unserer Webseite einsehbar.

Unsere USt.-ID ist: DE 223 641 885



## DIE CD-REIHE BEGEGNUNGEN

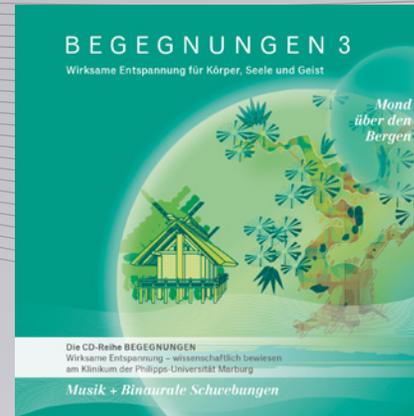
**Wirksame Entspannung als gesundheitsfördernde Therapie für Körper, Seele und Geist durch eine Kombination von besonderer Musik mit erforschten Sinuston-Kombinationen**

*„Die Wirkung unserer CD wurde mit Erfolg klinisch getestet, ihre Effektivität wissenschaftlich bewiesen.“*

Prof. Dr. med. Ilse Stempel,  
Klinikum der Philipps-Universität Marburg



**BEGEGNUNGEN 1** leitet den Hörer mit leicht verständlichen musikalischen Formen und symphonischer Intensität in die Bereiche tiefer Entspannung und Meditation. Der Klang des Meeres spielt eine besondere Rolle und begleitet deshalb zeitweise das musikalische Geschehen.



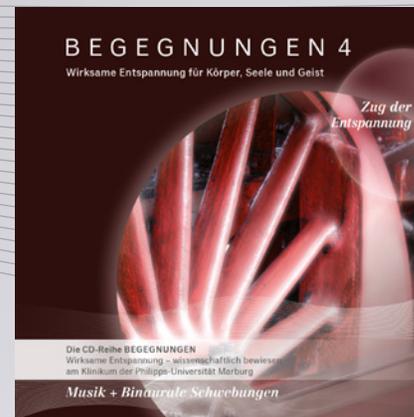
**BEGEGNUNGEN 3** führt mit sanften Klängen in den fernen Osten zu Kulturen, die es seit Jahrtausenden verstehen, mit Musik und Rhythmus zu entspannen und zu heilen. Sensible Melodien, gespielt auf seltenen Instrumenten ferner Länder, aber auch modern pulsierende Rhythmen begleiten diese exotische Reise ins Reich der Entspannung.



**BEGEGNUNGEN 5** verschmilzt moderne New Age Sounds mit symphonischen Musikbeiträgen und den Geräuschen der Natur. Die Titel sind besonders langsam gestaltet. Rhythmen, Melodien und musikalische Stimmungen entwickeln sich in einem sehr ruhigen Metrum und bewirken dadurch eine besondere Art der Entspannung.



**BEGEGNUNGEN 2** ist eine Entspannungsreise in Bereiche tiefen seelischen Erlebens. Das kunstvolle Musikprogramm regt unkonventionell zum Verlassen des Alltäglichen an. Emotional wird ein weites Spektrum entfaltet, das über die reine Leichtigkeit des Musikhörens deutlich hinausgeht. Verzaubernde Chorgesänge und Naturinstrumente verbinden sich eindrucksvoll mit vertrauten Klängen wie Wind, Gewitter und Regen.



**BEGEGNUNGEN 4** ist eine zauberhafte akustische Reise mit der Eisenbahn. Sanfte Zuggeräusche verbinden meisterliche Musikbeiträge und Blues-Einspielungen. Verblüffend realistische Kopfaufnahmen vermitteln das Gefühl, tatsächlich im D-Zug-Wagen erster Klasse dahin zu schweben.



**BEGEGNUNGEN 6** behandelt klassische Musik Vorbilder modern und mit tiefer meditativer Intension. Wie in Zeitlupe schwebt die sanft pulsierende Musik dahin und zieht den Hörer in eine wiederum völlig neue Welt der Entspannung. Berührende Klavierimprovisationen verbinden die symphonisch anmutenden Hauptbeiträge wie kleine Inseln der Ruhe.